

## **Lehrinhalte für die Fortbildung Sportphysiotherapie**

Die Ausbildung erfolgt in 2 Blöcken:

- 1. Teil: 7 Tage (Samstag bis Freitag)
- 2. Teil: 8 Tage (Samstag bis Samstag)

Kursbeginn jeweils 8.30 Uhr bis ca. 18 Uhr.

Kursende 1. Teil: letzter Kurstag gegen 18.00 Uhr

Kursende 2. Teil: letzter Kurstag je nach Prüfungsende

### **Lehrinhalte Block 1:**

- Akutversorgung von Sportverletzungen
- Materialkunde und Verbandslehre
- Tapeseminar untere Extremität
- Vorwettkampf- und Nachwettkampfbehandlungen
- Elektrotherapie in der Sportmedizin
- Grundlagen der Manuellen Therapie
- Neurologie
- Grundlagen der Trainingslehre
- Arztunterricht Ernährungslehre

### **Lehrinhalte Block 2:**

- Muskelphysiologie
- Sportphysiologie
- Ernährung im Sport
- Trainingsplanung
- Manuelle Therapie obere Extremität und Rumpf
- Tapeseminar obere Extremität
- Medizinische Trainingstherapie und Koordinationstraining
- Behandlungspläne – Behandlungsaufbau in den verschiedenen Heilungsphasen
- Arztunterricht Antidopingvorschriften
- Schriftliche und mündlich-praktische Prüfung

Als Dozenten für diese Kurse sind vorgesehen:

**Albert Jakob:** Sportphysiotherapeut DSB  
ehem. Betreuer A- Nationalmannschaft Eishockey  
Mitglied im Team der Universiade Sommersport  
Fachlehrer Manuelle Therapie  
Private Physiotherapiepraxis in München

**Dr. med. Zeilberger:** Facharzt für Innere Medizin  
Olympia- und A- Kader-Arzt Wintersport  
Dozent Uni München

**Norbert Helm:** Physiotherapeut Bc.  
Fachlehrer Manuelle Therapie  
Geschäftsführer PhysioKlinik im Aitrachtal

**Unser Lehrgang Sportphysiotherapie mit 150 UE ist lizenziert vom Deutschen Olympischen Sportbund DOSB.**