

Lehrinhalte für die Fortbildung Manuelle Therapie

(in Anlehnung an das Kaltenborn-Konzept unter Berücksichtigung osteopathischer Zusammenhänge)

Die Ausbildung erfolgt in insgesamt 10 Modulen. Die ersten 9 Module laufen von Donnerstag bis einschließlich Sonntag. Sie beinhalten je 34 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten). Das zehnte Modul ist die Zertifikatsprüfung. Diese läuft von Donnerstag bis Samstag.
Kursbeginn Donnerstag 9.30 Uhr. Alle übrigen Tage 9.00 Uhr. Kursende jeweils ca. 17.30, am Sonntag ca. 14.00 Uhr.

Die Lehrinhalte verteilen sich wie folgt:

Bezeichnung	Inhalte	Unterrichtseinheiten
E1	Kursablauf/Organisation; Manuelle Therapie im Wandel; Geschichte der Manuellen Therapie; Grundsätze der Manuellen Therapie; Gelenks- und Wundheilungsphysiologie; Biomechanik der Extremitätengelenke; Palpation und translatorische Untersuchung der Extremitätengelenke	34 UE
E2	MDBB-Modell; Biomechanik der Extremitätengelenke; Behandlungstechniken aus verschiedenen Ausgangsstellungen	34 UE
E3	Knorpelphysiologie; Neurophysiologie/Neurogene Entzündung; Dreidimensionale Mobilisationen; Manipulationen der Extremitätengelenke; UFK's	34 UE
EM	Muskelphysiologie; Faszientherapie; Neurophysiologie/segmentale Störungen; Kompensations-mechanismen; ausgewählte Untersuchungs- und Behandlungsschemata	34 UE
W1	Einführung MT Wirbelsäule; Safetytests; Anatomie/Biomechanik/Physiologie ISG/SIG; Untersuchung/Behandlung Becken; Anatomie/Biomechanik/Physiologie LWS Facetten Bandscheiben; Untersuchung und Behandlung LWS	34 UE
W2	Anatomie/Biomechanik/Physiologie Thorax BWS; segmentale Untersuchung; Safetytests; Neurophysiologie trophische Komponente	34 UE
W3	Anatomie/Biomechanik/Physiologie HWS, Kopfgelenke, TMG; Safetytests; Untersuchung und Behandlung HWS, Kopfgelenke, TMG; UFK's	34 UE
WM	Faszientherapie; Posturologie; Untersuchung und Behandlung Rumpfmuskulatur und Zwerchfell; Neurophysiologie limbische Komponente	34 UE
Refresher	Wiederholung aller prüfungsrelevanten Untersuchungs- und Behandlungstechniken	34 UE
Prüfung	Schriftliche Prüfung mit Fragen aus allen Bereichen der Ausbildung. Praktisch/ mündliche Prüfung mit Prüfungsaufgaben zu den Extremitätengelenken und der Wirbelsäule	--

Die PhysioKlinik im Aitrachtal GmbH ist ein vom VDEK anerkannter Weiterbildungsträger für Manuelle Therapie.

Das nach bestandener Prüfung verliehene Zertifikat berechtigt Physiotherapeuten zur Abrechnung mit allen Kostenträgern.